

2 GRILLOWANIE KOŚMATYCH INOKÓW

11-13.07.2014.

JEZIORO
ZĘGRZYŃSKIE
- RYNIA



Komunikat techniczny

Baza imprezy:

Rewita WDW Rynia

ul. Wczasowa 59 • 05-127 Białobrzegi (dojazd: <http://www.rewita.pl/wdw-rynia/lokalizacja>)

Program:

Piątek, 11 lipca 2014 r.

- od 18:00 - rozpoczęcie pracy sekretariatu, etapy dzieńne
- 21:00 - zamknięcie mety etapów dzieńnych
- 22:00 - etapy nocne

Sobota, 12 lipca 2014 r.

- 3:30 - zamknięcie mety etapów nocnych
- od 8:00 - etapy dzieńne
- 12:00-20:00 - bieg na orientację
- 21:00 - zamknięcie mety etapów dzieńnych
- 22:00 - etapy nocne

Niedziela, 13 lipca 2014 r.

- 3:30 - zamknięcie mety etapów nocnych
- od 8:00 - etapy dzieńne
- 15:00 - ostatni start na etap dzieńny
- 17:30 - zamknięcie mety
- 18:00 - zakończenie imprezy

Parametry tras:

Kategoria TO

Etap A	dzienny	2,4 km	60 + 20 min	11 PK
Etap B	dzienny	2,6 km	80 + 25 min	12 PK
Etap C	dzienny	3,48 km	100 + 30 min	14 PK
Etap D	dzienny	2,7 km	80 + 30 min	11 PK
Etap E	dzienny	3,3 km	100 + 30 min	11+4 PK
Etap F	dzienny	3,9 km	110 + 30 min	15 PK
Etap G	dzienny	3,3 km	90 + 30 min	13 PK
Etap H	nocny	2,6 km	90 + 30 min	12 PK
Etap I	nocny	3,8 km	120 + 30 min	13+3 PK
Etap J	nocny	3,4 km	100 + 30 min	14 PK
		31,48 km	930 + 285 min	133 PK

Kategoria TZ

Etap A	dzienny	3,4 km	80 + 20 min	14 PK
Etap B	dzienny	3,0 km	80 + 25 min	15 PK
Etap C	dzienny	3,48 km	100 + 30 min	14 PK
Etap D	dzienny	3,0 km	80 + 30 min	13 PK
Etap E	dzienny	3,4 km	100 + 30 min	12+4 PK
Etap F	dzienny	4,1 km	110 + 30 min	15 PK
Etap G	dzienny	3,6 km	90 + 30 min	13 PK
Etap H	nocny	3,1 km	90 + 30 min	15 PK
Etap I	nocny	4,4 km	130 + 30 min	16 PK
Etap J	nocny	3,4 km	95 + 30 min	13 PK
		34,88 km	1015 + 285 min	144 PK

Kategoria rowerowa

Etap R	dzienny	9,99 km	99 + 33 min	16 PK
---------------	---------	---------	-------------	-------

Bieg na orientację

Etap Y	dzienny	1,2 km	na czas	10 PK
Etap X	dzienny	2,9 km	na czas	16 PK

Informacje dodatkowe:

- Uczestnicy mogą startować w dowolnie wybranej przez siebie liczbie etapów w dowolnym czasie podczas trwania imprezy (wg programu powyżej)
- Organizatorzy, poza dostępem do rozpalonego grilla, zapewniają talerzyki, sztućce, kubeczki, wodę pitną i dostęp do wrzątku.
- W bazie istnieje możliwość pozostawienia rzeczy osobistych na czas przebywania w lesie.
- W bazie znajduje się duża wiata, pod którą, w razie niepogody, każdy znajdzie miejsce dla siebie :)
- W niedzielę, 13.07. w okolicach imprezy odbędą się zawody w triathlonie. W związku z tym będą ograniczenia w ruchu. Informacje na: [stronie Gminy Nieporęt](#).
- Jednorazowa opłata wjazdowa na parking w Ośrodku: 10 zł / samochód.