

INO Z NIEPOŚLIPKĄ

Impreza na Orientację

REGULAMIN (v 1.3 modyfikacja 26.09.2014)



Termin i miejsce

Marsz na orientację odbędzie się **5 października 2014** (niedziela) w okolicach Zielonki Bankowej.

Organizator

Klubu InO STOWARZYSZE (<http://stowarzysze.om.pttk.pl>)



&

Wytrzeszczone Niepoślipki (R.T.A.Z. Łasky)



Komitet Organizacyjny

Kierownik imprezy:

Renata Łaska & Tomasz Łaski

Tel.: 501133999

e-mail: wytrzeszczone.nieposlipki@gmail.com

Sędzia główny:

Tomasz Łaski

Budowniczy tras:

Tomasz Łaski

Wypiek ciastek:

Zuzanna Łaska

Serwis fotograficzny:

Agata Łaska



Patronat

Burmistrz Miasta Zielonki - Grzegorz Dudzik <http://www.zielonka.pl/>

Patronat medialny

Życie Powiatu Wołomińskiego <http://www.zyciepw.pl/>



Cele imprezy

- Włączenie się w Europejski Tydzień Ruchu (europejska kampania promująca ruch i zdrowy styl życia) http://poland.moveweek.eu/event/show/32/orienteering_week.
- Popularyzacja turystycznych marszów na orientację.
- Podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników.
- Praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem.
- Rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej.
- Promowanie walorów turystycznych i wypoczynkowych okolic Zielonki.

Forma, etapy, kategorie

Turystyczne marsze na orientację

- **TF (trasa rodzinna - idealna na niedzielny spacer)** - 1 etap dzienny - start w zespołach 1-7 os, 1 pkt. na OInO (3,4km, 80+25minut).
- **TP (trasa dla początkujących)** - 1 etap dzienny- start w zespołach 1- 5 os., 1 pkt. na OInO (4,6km, 15PK, 130+35minut).
- **TU (trasa dla średniozaawansowanych)** - 1 etap dzienny- start w zespołach 1- 3 os., 1 pkt. na OInO (4,43km, 17PK, 120+35minut).
- **TZ (trasa dla zaawansowanych)** - 1 etap dzienny - start w zespołach 1- 2 os., 1 pkt. na OInO (5,3km, 16PK,140+35minut).

Turystyczno-rekreacyjna InO (<http://trino.pttk.pl>)

- Trasa krajoznawcza po Zielonce do przebycia w dowolnym czasie (http://trino.pttk.pl/images/pdf/mapa/trino_zielonka.pdf), 1 pkt. na OInO.

W czasie oczekiwania na przeliczenie wyników zapraszamy na mini trasę, nie wliczaną do klasyfikacji InOwca Tygodnia, 1 etap dzienny- start w zespołach 1-5osobowych., 1 pkt. na OInO, długość ok 500m.

Impreza jest zaliczana do cyklu Orienteering Week: <http://stowarzysze.om.pttk.pl/?p=3518>.

Punktacja dla każdej trasy do klasyfikacji ogólnej Orienteering Week (OW) jest zgodna z punktacją rankingu GWIAZDA (http://stowarzysze.om.pttk.pl/?page_id=2764) - odpowiednio dla każdej kategorii i rangi zawodów. Najlepszym **InOwcem Tygodnia** zostaje uczestnik, który ma najwyższą sumę punktów z 3 najlepszych wyników swoich startów.

Teren, mapy

Teren leśny o zróżnicowanej przebieżności, miejscami może być podmokły i zakamorzony ☺.

Mapy:

- w kat. TF mapa pełna, kolorowa.
- w kat. TP mapa pełna lub prawie pełna, kolorowa,
- w kat. TU mapa z „niewielkimi” urozmaiceńiami.
- w kat. TZ mapa silnie przekształcona, dążąca do ideału - „carte blanche” ☺.

Start i Dojazd

Start w Zielonce Bankowej, w okolicach skrzyżowania ulic Bankowej i Wojska Polskiego.

Dokładna lokalizacja startu i komunikat techniczny zostanie opublikowany na stronie organizatora <http://stowarzysze.om.pttk.pl> do niedzieli 28 września 2014 r.

Dojazd

- Od strony Rembertowa (do Rembertowa polecamy dojazd SKM S2/KM) autobusami ZTM do pętli autobusowej „Pastuszków” (153) lub „Mokry Ług” (115, 153, 325) i ok 1km dojścia pieszo lub dojazd autobusem LZ-1;
- autobusem LZ-1 lub LZ-2 do Zielonki Bankowej (z CH Marki - autobus bezpłatny);
- Pociągiem KM z dworca Warszawa Wileńska do stacji Zielonka i ok 2,5km dojścia pieszo lub autobusami LZ-1, LZ-2.

Rozkłady jazdy linii LZ-1 i LZ-2: <http://www.zielonka.pl/rozkładJazdy>.

Start czynny od godz. 11:00, zamknięcie startu: godz. 12:00.

Program imprezy:

- 10:30 Rozpoczęcie pracy sekretariatu.
- 11:00 - 12:00 Start etapów głównych (TF, TP, TU, TZ) - w miarę potrzeb będzie możliwy start wcześniejszy przed godziną 11:00 - szczególnie dla trasy najdłuższej TZ.
- 12:00-15:00 Podliczanie wyników w miarę powrotu uczestników z tras. Dla chętnych start na etap Mini.
- Ok: 15:30 Ogłoszenie wyników (po powrocie ostatniego zawodnika), rozdanie dyplomów, podsumowanie rankingu na InOwca Tygodnia,

Zgłoszenia i wpisowe

Poprzez formularz zgłoszeń na stronie <http://orientering.waw.pl/pl/entry/team/188> lub u kierownika telefonicznie (Tomasz Łaski 50113399) /e-mailem przyjmowane są **do godziny 12:00 3 października 2014 (piątek)**.

Wpisowe 0 zł, dzięki wsparciu finansowemu **Burmistrza Miasta Zielonki**.

Zgłoszenie na starcie nie gwarantuje pełnych świadczeń.

Bieżące informacje na stronie: <http://stowarzysze.om.pttk.pl/>

Świadczenia

Każdy uczestnik otrzymuje: mapę, okolicznościową naklejkę, potwierdzenie pkt. Na OInO (możliwość zakupu na imprezie książeczki OInOw cenie 2zł), wodę, słodki poczęstunek na mecie, protokół w wersji elektronicznej dostępny na stronie organizatora (<http://stowarzysze.om.pttk.pl/>).

Na imprezie możliwa będzie weryfikacja odznak: OInO (w stopniach od popularnego do małego złotego), TRInO, Lampion.

Nagrody

Dyplomy dla trzech pierwszych miejsc na trasach, drobne upominki.

Postanowienia końcowe

Marsz nie ma charakteru komercyjnego. Jest to impreza non-profit, odbywająca się na zasadach samorealizacji.

Członkowie PTTK objęci będą ubezpieczeniem od NNW członków Towarzystwa, pozostali uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Impreza odbędzie się bez względu na stan pogody.

Uczestnicy powinni być zaopatrzeni w ubiór odpowiedni do warunków pogodowych, kompas, przybory do pisania, może przydać się latarka i środek do odstraszania komarów.

Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.

Na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK.

Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna.

Obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie zasad Karty Turysty, Kodeksu Drogowego oraz Fair Play. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

IMPREZA MOŻE SIĘ NIE ODBYĆ W PRZYPADKU ZAKAZU WSTĘPU DO LASU!