



III InO Z NIEPOŚLIPKĄ

Impreza na Orientację



REGULAMIN

v.1.2 (16.09.2015)

Termin i miejsce

27 września 2015 (niedziela), Zielonka Bankowa

Organizator

Klub InO STOWARZYSZE
(<http://stowarzysze.om.pttk.pl>)

Komitet Organizacyjny

Kierownik imprezy:

Tomasz Łaski
Tel.: 501133999
e-mail: wytrzeszczzone.nieposlipki@gmail.com

Sędzia główny:

Tomasz Łaski

Budowniczy tras:

Tomasz Łaski, Renata Łaska, Maciej Kamiński, Jola Witusik

Współpraca i sponsorzy



Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Korczaka
w Zielonce <http://spzielonka.superszkolna.pl>



Przedszkole Dziecięca Akademia Rozwoju
<http://www.przedszkolekadr.pl>



Market budowlany PRAKTIKER

Członkowie i sympatycy KInO Stowarzysze,
rodzina i sąsiedzi

Patronat

Burmistrz Miasta Zielonka
Grzegorz Dudzik
<http://www.zielonka.pl>



Forma, etapy, kategorie

Turystyczne marsze na orientację

- **TP (trasa dla początkujących)** - 2 etapy dzienne, start w zespołach 2- 5 os., 2X2 pkt. na OInO
- **TU (trasa dla średniozaawansowanych)** - 2 etapy dzienne, start w zespołach 1- 3 os., 2X2 pkt. na OInO
- **TZ (trasa dla zaawansowanych)** - 2 etapy dzienne, start w zespołach 1- 2 os., 2X2 pkt. na OInO
- **TF (trasa familijna)** - 1 etap dzienny, start w zespołach bez ograniczeń, 1 pkt. na OInO, na mecie atrakcje i niespodzianki dla uczestników (zwłaszcza najmłodszych) przygotowuje Przedszkole DAR
- **Turystyczno-Rekreacyjna InO** Trasa krajoznawcza po Zielonce (http://trino.pttk.pl/images/pdf/mapa/trino_zielonka.pdf) do przebycia w dowolnym czasie, 1 pkt. do OInO

Trasy w kategorii TU i TZ są zaliczane do XLVIII Konkursu o Tytuł Mistrza Warszawy i Mazowsza w MnO (XIII runda).

Teren, mapy

Teren leśny, i miejsko-leśny o zróżnicowanej przebieżności.

Mapy:

W kat. TF mapa pełna, kolorowa

w kat. TP mapa prawie pełna, kolorowa,

w kat. TU mapa z „niewielkimi” urozmaicheniami.

w kat. TZ mapa silnie przekształcona.

Cele imprezy

- Popularyzacja turystycznych marszów na orientację.
- Podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników.
- Włączenie się w Europejski Tydzień Ruchu (europejska kampania promująca ruch i zdrowy styl życia) pod szyldem „Orienteering Week” http://poland.moveweek.eu/events/2015/Warszawa/orienteering_week/5134.
- Praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem.
- Rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej.
- Promowanie walorów turystycznych i wypoczynkowych okolic Zielonki.



Start i Dojazd

Baza imprezy - Zielonka Bankowa, SP nr 3, ul. Wilsona 36.

Dojazd:

- Pociągiem KM ze stacji Warszawa Wileńska do stacji Zielonka
- Prywatną linią autobusową W spod DT Centrum do Zielonki
- Prywatną linią autobusową J spod DT Centrum do Zielonki
- Transport własny, samochodem/rowerem itp.

Spacer na start można połączyć z przejściem trasy [TRINO!](#)

http://trino.pttk.pl/images/pdf/mapa/trino_zielonka.pdf

Rozkład jazdy linii autobusowych dostępny na stronie

http://www.zielonka.pl/strona-22-rozklad_jazdy.html

Start czynny od godz. 10:30, planowane zamknięcie startu na 1 etap: godz. 12:00, sekretariat czynny od godz. 10:00.

Uwaga!: o godz. 10.00 odbędzie się krótkie szkolenie dla osób, które pierwszy raz biorą udział w MnO. Zainteresowanych prosimy o zaznaczenie odpowiedniego pola w formularzu zgłoszeniowym!

Zgłoszenia i wpisowe

Poprzez formularz zgłoszeń na stronie

<http://orienteering.waw.pl/pl/entry/team/298> lub u kierownika

telefonicznie/e-mailem przyjmowane są **do godziny 12:00 25 września 2015 (piątek)**.

Wpisowe 5 zł. płatne na starcie.

Trasa Familijna - 0 zł.

Uczniowie i nauczyciele SP nr 3 - 0 zł.

Zgłoszenie na starcie nie gwarantuje pełnych świadczeń i powoduje podwyższenie wpisowego o **1 zł.**

Bieżące informacje na stronie www: <http://stowarzysze.om.pttk.pl/>

Informacje dodatkowe: pod adresem e-mail

wytrzeszczone.nieposlipki@gmail.com lub telefonicznie: Tomasz Łaski 50113399.

Świadczenia

Każdy uczestnik otrzymuje: mapę, okolicznościową naklejkę, potwierdzenie pkt. na OInO (możliwość zakupu na imprezie książeczki OInO w cenie 2zł), wodę, poczęstunek na mecie, protokół w wersji elektronicznej dostępny na stronie organizatora (<http://stowarzysze.om.pttk.pl/>).

Na imprezie możliwa będzie weryfikacja odznak: OInO (w stopniach od popularnego do małego złotego), TRInO, Lampion.

Nagrody

Dyplomy dla trzech pierwszych miejsc na trasach.

Wyposażenie uczestnika

Ubiór odpowiedni do warunków pogodowych, kompas, przybory do pisania, obowiązkowo dobry humor.

Postanowienia końcowe

Marsz nie ma charakteru komercyjnego. Jest to impreza non-profit, odbywająca się na zasadach samorealizacji.

Członkowie PTTK objęci będą ubezpieczeniem od NNW członków Towarzystwa, pozostali uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Impreza odbędzie się bez względu na stan pogody.

Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.

Na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK z modyfikacją zwiększającą limit czasu podstawowego za zachowania proekologiczne.

Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna lub za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

Obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie zasad Karty Turysty, Kodeksu Drogowego oraz Fair Play.

Podczas imprezy będą robione zdjęcia, udział w imprezie jest potwierdzeniem zgody na ich wykorzystanie przez organizatora.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

IMPREZA MOŻE SIĘ NIE ODBYĆ W PRZYPADKU ZAKAZU WSTĘPU DO LASU!