



## I Rodzinne Marsze na Orientację w Zielonce

### RUNDA I

## REGULAMIN

<b>Termin i miejsce</b>	<b>16 kwietnia 2016 r. (sobota), Zielonka</b>
<b>Organizator</b>	Klub InO STOWARZYSZE ( <a href="http://stowarzysze.om.pttk.pl/">http://stowarzysze.om.pttk.pl/</a> ) Urząd Miasta Zielonka ( <a href="http://www.zielonka.pl/">http://www.zielonka.pl/</a> )
<b>Kierownik, sędzia główny, budowa trasy</b>	Renata Łaska (PInO leg. nr 717)
<b>Obsługa sekretariatu, konkursy</b>	Zuzanna Malanowska (PInO leg. nr 719)

#### Etapy, kategorie

- **TF (trasa familijna)** – 1 etap dzienny, start w zespołach 2-8 os., 1 pkt. do OInO
- **Turystyczno-Rekreacyjna InO** - trasa krajoznawcza po Zielonce ([http://trino.pttk.pl/images/pdf/mapa/trino\\_zielonka.pdf](http://trino.pttk.pl/images/pdf/mapa/trino_zielonka.pdf)) do przebycia w dowolnym czasie, 1 pkt. do OInO

**Równoległe z Rodzinnymi MnO rozgrywane jest IV InO z Niepoślipką (wg oddzielnego regulaminu) oferujące trasy TP, TT, TU, TZ.**

<b>Teren, mapy</b>	Teren miejski, do przebycia z wózkiem, rowerkiem dziecięcym itp. Mapa pełna, kolorowa
--------------------	--

#### Cele imprezy

- Integracja rodzin poprzez wspólne spędzenie czasu
- Promocja wśród mieszkańców Zielonki różnych form aktywnego spędzania wolnego czasu
- Podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników
- Praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem
- Popularyzacja turystycznych marszów na orientację
- Rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej
- Promowanie walorów turystycznych i wypoczynkowych okolic Zielonki

**Start** czynny w godz. 9:30 - 10:30.

**Zakończenie imprezy** ok. godz. 13.00 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród

**Zgłoszenia** poprzez formularz na stronie <http://orienteering.waw.pl/pl/entry/team/369> lub u kierownika telefonicznie/e-mailem przyjmowane są **do 14 kwietnia 2016 r. (czwartek) – godz. 22:00.**

**Wpisowe** 0 zł.

**Bieżące informacje** na stronie www: <http://stowarzysze.om.pttk.pl/> oraz <http://www.zielonka.pl/>

**Informacje dodatkowe:** pod adresem e-mail [wytrzeszczzone.nieposlipki@gmail.com](mailto:wytrzeszczzone.nieposlipki@gmail.com) lub telefonicznie: Renata Łaska 501 866 877

### **Świadczenia**

Każdy uczestnik otrzymuje: mapę, okolicznościową naklejkę, potwierdzenie pkt. na OInO (możliwość zakupu na imprezie książeczki OInO w cenie 2 zł), poczęstunek na mecie, protokół w wersji elektronicznej dostępny na stronie organizatora ( <http://stowarzysze.om.pttk.pl/> ).

Na imprezie możliwa będzie weryfikacja odznak: OInO, TRInO, Lampion oraz zakup blach.

### **Nagrody**

Dyplomy dla trzech pierwszych miejsc na trasach, drobne upominki dla dzieci.

### **Wyposażenie uczestnika**

Ubiór odpowiedni do warunków pogodowych, kompas, przybory do pisania, obowiązkowo dobry humor.

### **Postanowienia końcowe**

Członkowie PTTK objęci będą ubezpieczeniem od NNW członków Towarzystwa, pozostali uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Impreza odbędzie się bez względu na stan pogody.

Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.

Na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK.

Osoby **niepełnoletnie** mogą uczestniczyć **pod opieką dorosłego opiekuna** lub za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

Obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie zasad Karty Turysty, Kodeksu Drogowego oraz zasad Fair Play. Uczestnicząc w imprezie zawodnik wyraża zgodę na opublikowanie swoich danych osobowych (imię, nazwisko, przynależność klubowa, kategoria, wyniki) oraz zdjęć z imprezy na stronie internetowej organizatorów.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.