



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Sekretariat i centrum zawodów będą się znajdować na terenie Gościnnej Wiaty w Lasku. Koordynaty GPS: 52.052114, 21.361600. Etapy trasy TD zaczynają się i kończą w Lasku natomiast uczestnicy tras TZ, TU i TP nie wracają po pierwszym etapie do centrum zawodów.

Dojazd: PKP do Celestynowa i pieszo (ok. 3 km, od stacji PKP ul. Św. Kazimierza na zachód, następnie Regucką na południe i Laskowską na zachód), samochód (miejsca parkingowe bezpośrednio w okolicy startu-mety), rower (ścieżka rowerowa z Otwocka). Przygotowane są również trasy dojeźdźcowa i zejściowa.

Dane o etapach:

TZ 1 "Płynie wije się rzeczka" – 5,6 km, limit 145+40 min, 19 PK + LOP (bud. Andrzej Kaim)

TZ 2 "Rozbełtany skrzek" – 5,1 km, limit 140+35, 21 PK (bud. Andrzej Kaim)

TU 1 "Kłęb skrzeku" – 4,7 km, limit 130+35, 20 PK (bud. Andrzej Kaim)

TU 2 " Płynie wije się rzeczka " – 5,7 km, limit 150+40 min, 19 PK + LOP (bud. Andrzej Kaim)

TP 1 "Uwaga łosie!!!" – 3,5 km, limit – 110+30 min, 14 PK (bud. Izabella Kaim, Andrzej Kaim)

TP 2 "Wielka wycinka" - 4,3 km, limit – 130+35 min, 14 PK (bud. Izabella Kaim, Andrzej Kaim)

TD 1 „Tam i spowrotem” – 2,04 km, limit 73+18 min, 17 PK (bud. Paweł Cichawa, Marzena Cichawa)

TD 2 „Laskowskie łąki” – 1.62 km, limit 45 + 11min, 15 PK (bud. Paweł Cichawa, Marzena Cichawa)

Dojeźdźcowa "Coś na rozgrzewkę" – 3,4 km, bez limitu, 17 PK (bud. Paweł Cichawa, Marzena Cichawa)

Zejeźdźcowa „To już jest koniec...” – 4.4 km, bez limitu, 10 PK (bud. Paweł Cichawa, Marzena Cichawa)

BnO A – 8,3 km, 20 PK (bud. Andrzej Kaim)

BnO B – 5,3 km, 12 PK (bud. Andrzej Kaim)

BnO C – 3,85 km, 8 PK (bud. Andrzej Kaim)

Osoby startujące w dwóch trasach (biegowej i marszowej) zaczynają od marszowej (TZ, TU, lub TP). Będą one mogły wystartować od godz. 10.00. Regularne starty od 10.30.

Prosimy nie przekraczać drogi krajowej nr 50. Przy przekraczaniu innych dróg jezdnych prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.

COVID-19 Wymagamy **bezwzględnego** używania maseczek w rejonie startu/mety oraz śródmecia oraz zachowanie dystansu społecznego (**minimum 2 m**). Na trasach sportowych będą lampiony 3D i potwierdzanie PK za pomocą perforatorów. Na trasach TP i TD dopuszcza się potwierdzenie własnym długopisem zamiast kredką + dopisanie godziny pobytu na PK. Na trasach TU i TZ (zaliczanych do TMWiM) potwierdzanie kredką: prosimy o zaopatrzenie się w rękawiczkę i/lub podręczny dezynfektor. Impreza może się nie odbyć w razie wprowadzenia **całkowitego lockdownu**.

Prosimy o przygotowanie **odliczonej** kwoty wpisowego.

Piekarnia Oskroba zasponsorowała dla uczestników słodkie wypieki.

Uwagi pozostałe: Choć trasy są znacznie suchsze niż w zeszłym roku to znajdują się na nich również tereny podmokłe i ciek wodny. Zalecane są wodoodporne buty i/lub buty na zmianę (bagaże będzie można zostawić pod dachem na starcie).

Wskazane także zaopatrzenie się w środki na kleszcze.

ZAPRASZAMY, SĄ JESZCZE WOLNE MAPY!