



# REGULAMIN

## XIX NOCNE MANEWRY

XXIV MISTRZOSTWA POLSKI W NOCNYCH MNO  
II RUNDA PUCHARU POLSKI 2015



POD PATRONATEM  
PREZYDENTA  
MIASTA SKIERNIEWICE



## Termin i miejsce

13-15 marca 2015 r. (piątek – niedziela), Budy Grabskie (*Puszcza Bolimowska*)

## Organizator

- Klub Imprez na Orientację STOWARZYSZE przy Oddziale Międzyuczelnianym PTTK w Warszawie – [stowarzysze.om.pttk.pl](http://stowarzysze.om.pttk.pl)
- Klub Turystyczny Ekonomistów TRAMP – [www.tramp.waw.pl](http://www.tramp.waw.pl)

## Współorganizator

- Oddział Międzyuczelniany PTTK w Warszawie – [om.pttk.pl](http://om.pttk.pl)

## Cele imprezy

- podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników,
- promowanie ruchu i zdrowego stylu życia,
- popularyzacja turystycznych marszów na orientację jako doskonałej formy niekonwencjonalnego wypoczynku,
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem,
- prezentacja walorów krajoznawczych Puszczy Bolimowskiej i Skierniewic,
- wymiana doświadczeń pomiędzy uczestnikami zawodów.

## Komitet organizacyjny

Kierownik Imprezy:	Tomek Dombi
Sędzia główny:	Anna Malanowska (PInO 705)
Budowniczo wie tras:	Justyna Andrulewicz (OInO Cz/27/2013) Tomek Dombi (PInO 645) Renata i Tomasz Łascy Anna Malanowska Zuzanna Malanowska (OInO 42/2013/4) Dariusz Mazurek Paweł Rozwadowski (PInO 699) Barbara Szmyt (PInO 660) Dariusz Walczyna (PInO 420)
Program dzienny:	Anna Malanowska, Ania Natusiewicz, Paweł Rozwadowski
Obsługa sekretariatu:	Zuzanna Malanowska, Ania Natusiewicz
Projekt logo imprezy:	Małgorzata Antosik

*...oraz grono Członków i Sympatyków Klubu InO STOWARZYSZE i KTE TRAMP*

## Forma, etapy, kategorie

- trasa dla zaawansowanych TZ – 3 etapy nocne, zespoły 1-2 osobowe, 3 x 5 pkt. do odznaki InO,  
**trasa zaliczana do Nocnych Mistrzostw Polski kat. TS i Pucharu Polski kat. TZ (II runda)**
- trasa dla średniozaawansowanych TU – 3 etapy nocne, zespoły 1-3 osobowe, 3 x 5 pkt. do odznaki InO,  
**trasa zaliczana do Nocnych Mistrzostw Polski oraz Pucharu Polski Młodzieży w kat. TJ (pod warunkiem, że wszyscy członkowie danego zespołu spełniają kryterium wiekowe, a także do Pucharu Polski kat. TU (II runda)**
- trasa dla początkujących TP – 3 etapy nocne, zespoły 1-5 osobowe, 3 x 3 pkt. do odznaki InO

Aby nawiązać do wieloletniej tradycji Nocnych Manewrów, Komisja InO ZG PTTK wyraziła zgodę, by jeden z trzech etapów Nocnych Mistrzostw Polski i Pucharu Polski był dłuższy niż przewidują zalecenia. W związku z tym odbędą się dwa krótkie etapy nocne w nocy z piątku na sobotę (po ok. 3 km) oraz tradycyjny długi etap w nocy z soboty na niedzielę (ok. 8 km).

**Możliwe jest jednak uczestnictwo tylko w nocy z soboty na niedzielę i klasyfikacji tylko w „tradycyjnym” Manewrowym etapie!**

## Mapy

Mapy czarno-białe lub kolorowe, nietypowe, w różnych skalach, przekształcone i aktualizowane.

## Teren

Leśny, o różnej rzeźbie, przebieżności i wilgotności.

## Zgłoszenia i wpisowe

Zgłoszenia zawierające imię, nazwisko, kategorię, rok urodzenia, klub i miejscowość, e-mail, telefon kontaktowy będą przyjmowane za pomocą formularza elektronicznego na stronie <http://orienteering.waw.pl/pl//entry/team/232> do **08.03.2015 r. do godz. 23:59**. **Wpisowe po tym terminie wzrasta o 10 zł i nie gwarantuje pełnych świadczeń.**

Wpisowe należy przesłać na konto Oddziału Międzyuczelnianego PTTK w Warszawie: **49114010100000328125001007** (z dopiskiem w tytule przelewu: “Manewry 2015” i podaniem nazwisk) lub przekazać bezpośrednio Kierownikowi Imprezy (przed imprezą lub w bazie – tylko po wcześniejszym uzgodnieniu).

	Pełny udział (NMP)		Udział tylko w etapie 3 (sb/nd)	
	Z noclegiem	Bez noclegu	Z noclegiem	Bez noclegu
<b>PTTK</b>	65	25	35	10
<b>Nieزرzeszeni</b>	70	30	40	15

*Bezpłatny lub zniżkowy udział mają osoby posiadające odpowiednie bilety (wydane przez KInO ZG lub MKInO) – tylko i wyłącznie pod warunkiem zgłoszenia w terminie. W innym przypadku obowiązuje wpisowe w ww. kwotach.*

*Dodatkowe informacje pod telefonem: 601 946 856, e-mail: [dombit@gmail.com](mailto:dombit@gmail.com)*

## Ramowy program imprezy

### ***Piątek, 13.03.2015 r.***

od godz. 16:00 - praca sekretariatu; przyjmowanie uczestników w bazie, zakwaterowanie

19:00 – 23:00 - start na etapy 1 i 2 we wszystkich kategoriach

### ***Sobota, 14.03.2015 r.***

od 9:00 - praca sekretariatu

10:00 – 15:00 - program dzienny

- Zwiedzanie [Parowozowni Skierniewice](#)
- TRInO po Skierniewicach

15:00 – 17:00 - obiad, czas wolny

17:00 - uroczyste podsumowanie konkursów na najlepszą imprezę i budowniczego roku 2014

od 19:00 - start na etap 3

### ***Niedziela, 15.03.2015 r.***

do 6:00 - wstępne wyniki

8:00 - uroczyste zakończenie imprezy – ogłoszenie wyników

do 10:00 - opuszczanie bazy przez uczestników

## Świadczenia

- komplet map dla każdego uczestnika
- noclegi w ośrodku w pokojach wieloosobowych (łóżka z pościelą)
- gorący posiłek w sobotę dla uczestników NMP wszystkich kategorii
- dostęp do wrzątku w bazie imprezy
- woda, herbata i przekąska regeneracyjna pomiędzy etapami
- dyplomy dla najlepszych we wszystkich kategoriach
- medale dla mistrzów i wicemistrzów w kat. TS i TJ
- odcisk okolicznościowej pieczęci
- pamiątkowa naklejka
- potwierdzenie punktów do odznak PTTK (w tym InO)
- możliwość weryfikacji Odznaki InO wszystkich stopni, Odznaki TRInO oraz Odznaki Lampion
- udział w konkursach niespodziankach
- protokół w formie elektronicznej
- inne materiały niespodzianki

## Baza Imprezy i dojazd

### Ośrodek Edukacji Ekologicznej i Wypoczynku „Grabskie Sióło” w Budach Grabskich

<http://www.grabskiesiolo.pl/>

96-100 Skierniewice, Budy Grabskie 49 (N 52.012005° E 20.209931°)

Baza zlokalizowana jest w sercu Puszczy Bolimowskiej, nad rzeką Rawką. Zalecamy dojazd komunikacją zbiorową – pociągiem Kolei Mazowieckich do stacji Skierniewice Rawka, a następnie 5 km na północ. [Rozkład jazdy Kolei Mazowieckich](#) (ważny do 14.03.)

Dogodne połączenia z **PKP Warszawa Śródmieście**:

W piątek 13.03.: **17:46, 18:38, 19:46**

W sobotę 14.03. (tylko na etap III): **13:46, 15:08, 15:57**

W charakterze dojeźdźki może posłużyć mapa TRInO pt. „Puszcza Bolimowska”:

[http://trino.pttk.pl/images/pdf/Polska/puszcza\\_bolimowska\\_trino.pdf](http://trino.pttk.pl/images/pdf/Polska/puszcza_bolimowska_trino.pdf)

Ośrodek jest przy PK 7.

Mapa dla dojazdu samochodem z Autostrady Wolności (A2) – zjazd na DK 70:



## Postanowienia końcowe

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę; za szkody wynikłe wobec uczestników jako osób trzecich organizator nie odpowiada; zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń; osoby zgłoszone, ale nieobecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego; na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK; osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna; obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu ruchu drogowego oraz zasad Fair Play; uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na opublikowanie swoich danych osobowych (imię, nazwisko, przynależność klubowa, kategoria, wyniki) oraz zdjęć z imprezy na stronie internetowej. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

*Zapraszamy!*

*Organizatorzy*