

Klub Imprez na Orientację STOWARZYSZE

Koło nr 44 przy OM PTTK w Warszawie



zaprasza na

Ogólnopolski Maraton Imprez na Orientację III Grillowanie Kosmatych InOków

GRILLOWANIE KOŚMATYCH
INOKÓW



REGULAMIN

KAMIEŃCZYK, 10 – 12 LIPCA 2015 R.

DATA PUBLIKACJI: 27/6/15 v.1

1. Termin i miejsce

Zawody na orientację odbędą się w dniach **10-12 lipca 2015 roku** (piątek – niedziela) w Puszczy Kamienieckiej.

2. Organizator

Klub InO STOWARZYSZE Koło nr 44 przy Oddziale Międzyuczelnianym PTTK w Warszawie

3. Cele Rajdu

- popularyzacja imprez na orientację jako wspaniałej formy aktywnego wypoczynku
- poznanie walorów turystycznych, rekreacyjnych i wypoczynkowych okolic Kamieńczyka
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem
- podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników
- rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej, sportu i rekreacji

4. Komitet organizacyjny

Kierownik Imprezy: Dariusz Walczyna

Sędzia Główny: Barbara Szmyt, Przodownik InO nr 660

Budowniczości tras: Barbara Szmyt
Dariusz Walczyna, PlnO 420

Kierownik sekretariatu: Ania Natusiewicz

Współpraca: Członkowie i Sympatycy Klubu InO STOWARZYSZE

5. Forma, etapy, kategorie

- **TZ (trasa dla zaawansowanych)** – 10 etapów (7 dziennych i 3 nocne), zespoły 1-2 osobowe; **każdy etap 3 pkt. do OInO**, do klasyfikacji końcowej imprezy zaliczane 7 najlepszych wyników, w tym co najmniej 2 etapy nocne; **w tym 2 etapy zaliczane do klasyfikacji TMWiM**
- **TO (trasa otwarta)** – 10 etapów (7 dziennych i 3 nocne), zespoły 1-5 os. – **każdy etap 3 pkt. do OInO**; do klasyfikacji końcowej imprezy zaliczane 7 najlepszych wyników, w tym co najmniej 1 etap nocny (*etapy o poziomie trudności TP-TU*); **w tym 2 etapy zaliczane do klasyfikacji TMWiM w kat. TU/TJ**
- **bieg na orientację (bno)** – etap dzienny, 1 pkt. do odznaki InO
- **TR (trasa rowerowa)** – 3 etapy dzienne, 3x1 pkt. do OInO, 3x15 pkt. do KOT (3 dni)

Uczestnicy mogą wystartować w dowolnej liczbie etapów w danej kategorii, a o liczbie etapów zdecydować w czasie imprezy!

6. Teren, mapy

Teren leśny, o różnorodnym ukształtowaniu i zalesieniu, miejscami może być podmokły o zróżnicowanej przebieżności

Mapy: czarno-białe i kolorowe, przekształcone, w odpowiedniej skali, w tym nietypowe

7. Baza Imprezy i dojazd

Baza: ośrodek PTTK URSUS w Kamieńczuku – Nadkole

Lokalizacja: <http://obiekty.pttk.pl/start.php?co=obiekt&id=56>

Noclegi: we własnym zakresie

Dojazd: **własnym środkiem lokomocji** lub **komunikacją**: z Warszawy komunikacją publiczną

8. Zgłoszenia i wpisy

Zgłoszenia zawierające: *imię, nazwisko, kategorię, rok urodzenia, klub/miejscowość, e-mail oraz przynależność do PTTK* - będą przyjmowane za pomocą formularza elektronicznego: <http://www.orienteeing.waw.pl/pl/entry/team/287> lub u kierownika imprezy do **8.07.2015 r.** (środa) do godz. 23:59.

BnO/TR – bez zapisów, dostępne dla wszystkich uczestników Imprezy (TR – na własnym sprzęcie)

Wpisowe – na miejscu przed imprezą – w bazie.

Wpisowe (nie obejmuje noclegów i wyżywienia – we własnym zakresie): 3 zł za każdy etap kat. TZ, TO, TR i bno (jeżeli TR i/lub bno oddzielnie).

Zgłoszenia po terminie (po 8.07.2015) wzrastają o 1 zł. za etap

Dodatkowe informacje: tel. 605 962 218 (kierownik imprezy), mail: dwalczyna@gmail.com

Informacje bieżące i komunikat techniczny (do 8.07.2015 r.): stowarzysze.om.pttk.pl

9. Ramowy program imprezy

Piątek, 10 lipca 2015 r.

od godz. 17:30 - praca sekretariatu; przyjmowanie uczestników w bazie – ośrodku PTTK

od godz. 18:00 - start na etapy dzienne (do zmroku)

od godz. 22:30 - start na etapy nocne w kat. TZ i TO

Sobota, 11 lipca 2015 r.

od 7:30 - praca sekretariatu

od 8:00 - starty etapów dziennych kat. TO i TZ

10:00 - start do etapów zaliczanych do TMWiM w kat. TZ i TU/TJ

22:30 - start etapów nocnych kat. TZ, TO

Niedziela, 12 lipca 2015 r.

od 8:00 - start na etapy dzienne

15:00 - zamknięcie startów na etapy dzienne

17:30 - zamknięcie mety

ok. 18:00 - zakończenie imprezy

10. Świadczenia

- komplet map dla każdego uczestnika
- dostęp do wody pitnej i wrzątku w bazie imprezy ☺
- dyplomy i nagrody dla najlepszych we wszystkich kategoriach
- pamiątkowa naklejka
- potwierdzenie punktów do odznak PTTK (w tym InO)
- możliwość weryfikacji Odznaki InO wszystkich stopni
- protokół w formie elektronicznej

Posiłki – we własnym zakresie: non stop dostępny grill ☺

11. Postanowienia końcowe

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę; za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada; zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń; osoby zgłoszone, ale nie obecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego; na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK; osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna; obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu drogowego oraz zasad Fair Play. W czasie imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych (w tym piwa) pod karą wykluczenia z imprezy włącznie. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

Lokalizacja Bazy Imprezy – Ośrodek PTTK Ursus w Kamieńczuku:



Szczegółowe informacje: <http://obiekty.pttk.pl/start.php?co=obiekt&id=56>