



V InO Z NIEPOŚLIPKĄ

Impreza na Orientację



REGULAMIN

Termin i miejsce	10 września 2016 (sobota), Zielonka
Organizator	Klubu InO STOWARZYSZE (http://stowarzysze.om.pttk.pl)
Komitet Organizacyjny	
Kierownik imprezy:	Tomasz Łaski Tel.: 501133999 e-mail: wyrzesczone.nieposlipki@gmail.com
Sędzia główny:	Tomasz Łaski
Budowniczy tras:	Tomasz Łaski (PlnO 716), Renata Łaska (PlnO 717)
Współpraca:	Członkowie i sympatycy KInO Stowarzysze, rodzina i sąsiedzi
Patronat	Burmistrz Miasta Zielonka Grzegorz Dudzik http://www.zielonka.pl



Forma, etapy, kategorie

Turystyczne marsze na orientację

- **TP (trasa dla początkujących)** - 1 etap dzienny, 1 etap wieczorny - start w zespołach 1- 5 os., 2X2 pkt. na OInO
- **TT (trasa dla niezaawansowanych)** – 1 etap dzienny, 1 etap wieczorny - start w zespołach 1-4 os., 2X2 pkt. na OInO
- **TU (trasa dla średniozaawansowanych)** – 1 etap dzienny, 1 etap wieczorny - start w zespołach 1-3 os., 2X2 pkt. na OInO, zaliczana do TMWiM
- **TZ (trasa dla zaawansowanych)** – 1 etap dzienny, 1 etap wieczorny - start w zespołach 1- 2 os., 2X2 pkt. na OInO, zaliczana do TMWiM
- **TF (trasa familijna)** – 1 etap dzienny, start w zespołach 1-8 os., 1 pkt. na OInO – **rozgrywana jest w ramach imprezy towarzyszącej „Rodzinnych Marszy na Orientację” w/g oddzielnego regulaminu (start o godz. 10:00).**

Teren, mapy

Teren leśny i miejsko-rekreacyjny o zróżnicowanej przebieżności.

Mapy:

- w kat. TP mapa pełna lub prawie pełna,
- w kat. TT mapa z drobnymi przekształceniami,
- w kat. TU mapa urozmaicona,
- w kat. TZ mapa silnie przekształcona.

Cele imprezy

- Popularyzacja turystycznych marszów na orientację.
- Podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników.
- Praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem.
- Rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej.
- Promowanie walorów turystycznych i wypoczynkowych Zielonki.

Start i Dojazd

Start w Zielonce, Glinianki przy parkingu od strony ul. Wolności.

Dojazd:

- Pociągiem KM ze stacji Warszawa Wileńska do stacji Zielonka, dojście ok. 1 km
- Prywatną linią autobusową W lub J spod DT Centrum do Zielonki
- Transport własny, samochodem/rowerem itp.

Rozkład jazdy linii autobusowych J i W dostępny na stronie http://www.zielonka.pl/strona-22-rozklad_jazdy.html

Start trasy Familijnej (TF) od godz. 10.00

Start dla etapów TP/TT/TU i TZ czynny od godz. 15:30, planowane zamknięcie startu na 1 etap: godz. 16:30, sekretariat czynny od godz. 15:15.

Zgłoszenia i wpisy

Poprzez formularz zgłoszeń na stronie <http://orienteering.waw.pl/pl/entry/team/412> lub u kierownika telefonicznie/e-mailem przyjmowane są **do godziny 10:00, 9 września 2016 (piątek)**.

Wpisowe 5 zł. płatne na starcie.

Zgłoszenie na starcie nie gwarantuje pełnych świadczeń i powoduje podwyższenie wpisowego o **1 zł**.

Bieżące informacje na stronie www: <http://stowarzysze.om.pttk.pl/>

Informacje dodatkowe: pod adresem e-mail wytrzeszczone.nieposlipki@gmail.com lub telefonicznie: Tomasz Łaski 50113399.

Świadczenia

Każdy uczestnik otrzymuje: mapę, okolicznościową naklejkę, potwierdzenie pkt. na OInO (możliwość zakupu na imprezie książeczki OInO w cenie 2zł), wodę, poczęstunek na mecie, protokół w wersji elektronicznej dostępny na stronie organizatora (<http://stowarzysze.om.pttk.pl/>).

Na imprezie możliwa będzie weryfikacja odznak: OInO (w stopniach od popularnego do małego złotego), TRInO, Lampion.

Nagrody

Dyplomy dla trzech pierwszych miejsc na trasach, drobne upominki dla dzieci startujących na trasie familijnej.

Wyposażenie uczestnika

Ubiór odpowiedni do warunków pogodowych, kompas, przybory do pisania, **latarka** na etapy wieczorne, obowiązkowo dobry humor.

Postanowienia końcowe

Marsz nie ma charakteru komercyjnego. Jest to impreza non-profit, odbywająca się na zasadach samorealizacji.

Członkowie PTTK objęci będą ubezpieczeniem od NNW członków Towarzystwa, pozostali uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Impreza odbędzie się bez względu na stan pogody.

Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.

Na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK z ewentualnymi odstępstwami, które będą opisane na mapie.

Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna lub za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

Obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie zasad Karty Turysty, Kodeksu Drogowego oraz Fair Play.

Podczas imprezy będą robione zdjęcia, udział w imprezie jest potwierdzeniem zgody na ich wykorzystanie przez organizatora.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

IMPREZA MOŻE SIĘ NIE ODBYĆ W PRZYPADKU ZAKAZU WSTĘPU DO LASU!