

Klub Imprez na Orientację STOWARZYSZE

Koło nr 44 przy OM PTTK w Warszawie



zaprasza na

Ogólnopolski Maraton Rajdów na Orientację V Grillowanie Kosmatych InOków 2017



REGULAMIN

PUSZCZA BOLIMOWSKA, 30 CZERWCA – 2 LIPCA 2017 R.

1. Termin i miejsce

Maraton turystycznych rajdów na orientację odbędzie się w dniach **30 czerwca-2 lipca 2017 r.** (piątek – niedziela) w Puszczy Bolimowskiej z bazą w Rudzie.

2. Organizator

Klub InO STOWARZYSZE Koło nr 44 przy Oddziale Międzyuczelnianym PTTK w Warszawie

3. Cele Rajdu

- popularyzacja imprez na orientację jako wspaniałej formy aktywnego wypoczynku
- poznanie walorów turystycznych, rekreacyjnych i wypoczynkowych Puszczy Bolimowskiej
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem
- podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników
- rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej, sportu i rekreacji

4. Patronat

5. Współpraca

Ośrodek Turystyki Kajakowej - sosenka-kajaki.pl

6. Komitet organizacyjny

Kierownik Imprezy: Dariusz Walczyna

Sędzia Główny: Barbara Szmyt, Przodownik InO nr 660

Budowniczości tras: Barbara Szmyt
Dariusz Walczyna, PlnO 420

Sekretariat: komitet organizacyjny

Współpraca: Członkowie i Sympatycy Klubu InO STOWARZYSZE

7. Forma, etapy, kategorie

- **TZ (trasa dla zaawansowanych)** – 10 etapów (7 dziennych i 3 nocne), zespoły 1-2 osobowe; **każdy etap 3 pkt. do OInO**, do klasyfikacji końcowej imprezy zaliczane 7 najlepszych wyników, w tym co najmniej 2 etapy nocne;
2 etapyienne w sobotę zaliczane do klasyfikacji TMWiM
- **TO (trasa otwarta)** – 10 etapów (7 dziennych i 3 nocne), zespoły 1-5 os. – **każdy etap 3 pkt. do OInO**; do klasyfikacji końcowej imprezy zaliczane 7 najlepszych wyników, w tym co najmniej 1 etap nocny (*etapy o poziomie trudności TP-TU*);
2 etapyienne w sobotę zaliczane do klasyfikacji TMWiM w kat. TU/TJ
- **bieg na orientację (bno)** – etap dzienny, 1 pkt. do odznaki InO
- **TR (trasa rowerowa)** – 3 etapyienne, 3x2 pkt. do OInO, 3x15 pkt. do KOT (3 dni)
- [TRInO 1/E/11 Puszcza Bolimowska](#) oraz [TRInO 1/E/15 Skierniewice](#)
- inne

Uczestnicy mogą wystartować w dowolnej liczbie etapów w danej kategorii, a o liczbie etapów zdecydować w czasie imprezy!

8. Teren, mapy

Teren leśny i/lub otwarty, o różnorodnym ukształtowaniu i zalesieniu, miejscami może być podmokły o zróżnicowanej przebieżności.

Mapy: z reguły kolorowe, przekształcone, w odpowiedniej skali, w tym nietypowe

9. Baza Imprezy i dojazd

Baza: Ośrodek wypoczynkowy SOSENKA, Ruda 30: sosenka-kajaki.pl/

Noclegi: domki lub namiot - kontakt z organizatorem, ew. we własnym zakresie

Liczba miejsc ograniczona i **zmienna w czasie!** W pobliżu ośrodek [Grabskie Sióło](#).

Dojazd: **własnym środkiem lokomocji** lub **komunikacją, np. PKP w kier. Skierniewic**

<http://sosenka-kajaki.pl/dojazd/> na zakupić gorący posiłek, kawę/herbatę oraz zimne napoje.

W domkach jest umywalka i WC. Prysznice na terenie ośrodka i rzeka Rawka za płotem ☺☺

10. Zgłoszenia i wpisy

Zgłoszenia zawierające: imię, nazwisko, kategorię, rok urodzenia, klub/miejscowość, e-mail, nr telefonu - będą przyjmowane za pomocą formularza elektronicznego: <http://orienteering.waw.pl/> lub u kierownika imprezy do **27.06.2017 r.** (wtorek) do godz. 23:59.

Wpisy – na miejscu przed imprezą.

Wpisy (nie obejmuje noclegów i wyżywienia – we własnym zakresie): 3 zł za każdy etap kat. TZ, TO, TR i bno.

Zgłoszenia po terminie (po 27.06.2017) wzrastają o 1 zł. za etap

Dodatkowe informacje: tel. 605 962 218 (kierownik imprezy), mail: dwalczyna@gmail.com

Informacje bieżące i komunikat techniczny (do 28.06.2017 r.): stowarzysze.om.pttk.pl

11. Ramowy program imprezy

Piątek, 30 czerwca 2017 r.

od godz. 17:30 - praca sekretariatu; przyjmowanie uczestników w bazie

od godz. 18:00 - start na etapy dzienne (do zmroku)

od godz. 22:30 - start na etapy nocne w kat. TZ i TO

Sobota, 1 lipca 2017 r.

od 7:30 - praca sekretariatu

od 8:00 - starty etapów dziennych kat. TO i TZ

10:00 - start do etapów zaliczanych do TMWiM w kat. TZ i TU/TJ

22:30 - start etapów nocnych kat. TZ, TO

Niedziela, 2 lipca 2017 r.

- od 8:00 - start na etapy dzienne
- 15:00 - zamknięcie startów na etapy dzienne
- 17:30 - zamknięcie mety
- ok. 18:00 - zakończenie imprezy

12. Świadczenia

- mapa na etap dla każdego uczestnika
- dostęp do wody pitnej i wrzątku w bazie imprezy ☺
- dyplomy i nagrody dla najlepszych we wszystkich kategoriach
- pamiątkowa naklejka
- potwierdzenie punktów do odznak PTTK (w tym InO)
- możliwość weryfikacji Odznaki InO wszystkich stopni, w tym najwyższych (GRW)
- protokół w formie elektronicznej

Posiłki – we własnym zakresie. Non stop dostępny grill ☺

13. Postanowienia końcowe

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę; za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada; zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń; osoby zgłoszone, ale nie obecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego; na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK; osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna; obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu drogowego oraz zasad Fair Play. W czasie imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

Dojazd - <http://sosenka-kajaki.pl/dojazd/>

