

Klub Imprez na Orientację STOWARZYSZE

Koło nr 44 przy OM PTTK w Warszawie



zaprasza na

Festiwal Rajdów na Orientację VI Grillowanie Kosmatych Inoków 2018

VI GRILLOWANIE KOSMATYCH INOKÓW



REGULAMIN

GOSTYNIŃSKO-WŁOCŁAWSKI PARK KRAJOBRAZOWY,

29 CZERWCA – 1 LIPCA 2018 R.

1. Termin i miejsce

Festiwal turystycznych rajdów na orientację odbędzie się w dniach **29 czerwca-1 lipca 2018 r.** (piątek – niedziela) w Gostynińsko-Włocławskim Parku Krajobrazowym z bazą w Lucieniu.

2. Organizator

Klub InO STOWARZYSZE Koło nr 44 przy Oddziale Międzyuczelnianym PTTK w Warszawie

3. Cele Rajdu

- popularyzacja imprez na orientację jako rewelacyjnej formy aktywnego wypoczynku;
- poznanie walorów turystycznych, rekreacyjnych i wypoczynkowych Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego;
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem w ramach podnoszenia ciężaru ogólnej sprawności fizycznej uczestników;
- rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej, sportu i rekreacji.

4. Współpraca

Ośrodek Wypoczynkowy Lucień

5. Komitet organizacyjny

Kierownik Imprezy: Dariusz Walczyna

Sędzia Główny: Barbara Szmyt, Przewodnik InO nr 660

Budowniczości tras: Barbara Szmyt
Dariusz Walczyna, PlnO 420

Sekretariat: komitet organizacyjny

Współpraca: Członkowie i Sympatycy Klubu InO STOWARZYSZE

6. Forma, etapy, kategorie

- **TZ (trasa dla zaawansowanych)** – 10 etapów (7 dziennych i 3 nocne), zespoły 1-2 osobowe; **każdy etap 3 pkt. do OInO**, do klasyfikacji końcowej imprezy zaliczane 7 najlepszych wyników, w tym co najmniej 2 etapy nocne;
2 etapy dzienne w sobotę zaliczane do klasyfikacji TMWiM
- **TO (trasa otwarta)** – 10 etapów (7 dziennych i 3 nocne), zespoły 1-5 os. – **każdy etap 3 pkt. do OInO**; do klasyfikacji końcowej imprezy zaliczane 7 najlepszych wyników, w tym co najmniej 1 etap nocny (*etapy o poziomie trudności TT-TU*);
2 etapy dzienne w sobotę zaliczane do klasyfikacji TMWiM w kat. TU/TJ
- **bieg na orientację (bno)** – etap dzienny, 1 pkt. do odznaki InO
- **TR (trasa rowerowa)** – 3 etapy dzienne, 3x2 pkt. do OInO, 3x15 pkt. do KOT (3 dni)
- możliwe inne, np. TRInO 😊

Uczestnicy mogą wystartować w dowolnej liczbie etapów i wybranej trasie/kategorii, a o liczbie etapów zdecydować w czasie imprezy!

7. Teren, mapy

Teren leśny i/lub otwarty, o różnorodnym ukształtowaniu i zalesieniu, miejscami może być podmokły o zróżnicowanej przebieżności.

Mapy: z reguły kolorowe, przekształcone, w odpowiedniej skali, w tym nietypowe.

8. Baza Imprezy i dojazd

Baza: OS-W Lucień – Miałkówek /k. Gostynina: <http://www.universitas.pl/osrodek-wypoczynkowy-lucien>

Noclegi: domki wieloosobowe (6- lub 8) z łazienką/lodówką/kącikiem kuchennym. Możliwość noclegu pod namiotem.

Liczba miejsc ograniczona i zmienna w czasie (informacje na [stronie](#))!

Dojazd: **własnym środkiem lokomocji** lub **komunikacją**, np. do Gostynina/Płocka/Kutna.

9. Zgłoszenia i wpisy

Zgłoszenia zawierające odpowiednie dane będą przyjmowane za pomocą formularza elektronicznego: <https://www.orienteeing.waw.pl/pl/entry/team/624>. O miejscu w domkach decyduje kolejność zgłoszeń.

Inne informacje: kierownik imprezy - tel. 605 962 218 do **26.06.2018 r.** (wtorek, godz. 23:59).

Wpisy – na miejscu przed imprezą.

Wpisy (nie obejmuje noclegów i wyżywienia – we własnym zakresie): 3 zł za każdy etap kat. TZ, TO, TR i bno.

Zgłoszenia po terminie (po 26.06.2018) wzrastają o 1 zł. za etap

Informacje bieżące i komunikat techniczny (do 27.06.2018 r.): stowarzysze.om.pttk.pl

10. Ramowy program imprezy

Piątek, 29 czerwca 2018 r.

od godz. 17:30 - praca sekretariatu; przyjmowanie uczestników w bazie

od godz. 18:00 - start na etapy dzienne (do zmroku)

od godz. 22:30 - start na etapy nocne w kat. TZ i TO

Sobota, 30 czerwca 2018 r.

od 7:30 - praca sekretariatu

od 8:00 - starty etapów dziennych kat. TO i TZ

10:00 - start do etapów zaliczanych do TMWiM w kat. TZ i TU/TJ

22:30 - start etapów nocnych kat. TZ, TO

Niedziela, 1 lipca 2018 r.

od 8:00 - start na etapy dzienne

15:00 - zamknięcie startów na etapy dzienne

17:30 - zamknięcie mety

ok. 18:00 - zakończenie imprezy

11. Świadczenia

- mapa na etap dla każdego uczestnika
- dostęp do wody pitnej i wrzątku w bazie imprezy ☺
- pamiątkowa naklejka
- potwierdzenie punktów do odznak PTTK (w tym InO)
- możliwość weryfikacji Odznaki InO wszystkich stopni, w tym najwyższych (GRW)
- protokół w formie elektronicznej.

Posiłki – we własnym zakresie. Non stop dostępny grill ☺

Na terenie bazy funkcjonuje restauracja z gorącymi posiłkami, a w bliskich okolicach kolejna i sklep.

12. Postanowienia końcowe

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę; za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada; zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń; osoby zgłoszone, ale nie obecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego; na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK; osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna; obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu drogowego oraz zasad Fair Play. W czasie imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

Dojazd - <http://www.universitas.pl/osrodek-wypoczynkowy-lucien>

