

Klub Imprez na Orientację STOWARZYSZE

Koło nr 44 przy OM PTTK w Warszawie

we współpracy z

O/PTTK w Radziniu Podlaskim

serdecznie zaprasza

na

Multietapowy Turystyczny Rajd na Orientację



XII GRILLOWANIE KOSMATYCH INOKÓW STARE JABŁONKI

28-30
CZERWCA
2024 R.



REGULAMIN

*Stare Jabłonki
28-30 czerwca 2024 R.*

1. Termin i miejsce

Turystyczny rajd na orientację odbędzie się w dniach **28-30 czerwca 2024 r.** (piątek – niedziela) z bazą w Starych Jabłonkach, w powiecie ostródzkim.

2. Organizator

Klub InO STOWARZYSZE Koło nr 44 przy Oddziale Międzyuczelnianym PTTK w Warszawie.
stowarzysze.om.pttk.pl
we współpracy z O/PTTK w Radzynie Podlaskim

3. Cele imprezy

- realizacja hasła PTTK na rok 2024: WĘDRUJ Z NAMI! (do Ostródy)
- poznanie walorów turystycznych, rekreacyjnych i wypoczynkowych gminy Ostróda podczas wędrówek z mapą;
- popularyzacja turystycznych imprez na orientację jako niekonwencjonalnej formy aktywnego wypoczynku;
- praktyczne sprawdzenie umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem w ramach podnoszenia ogólnej sprawności fizycznej i wydolności uczestników;
- rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej i rekreacji;
- wymiana doświadczeń i integracja uczestników;
- kontynuacja festiwalu InO jak oferty turystycznych tras na orientację.

4. Komitet organizacyjny

Klub InO STOWARZYSZE

Organizator: Dariusz Walczyna (PInO 420)

Sekretariat: Ania Natusiewicz, Zuzanna Malanowska

Budowa tras: Anna Malanowska, Barbara Szmyt i deklarowani zacni budowniczo wie i wyżej wymieniony (Dariusz Walczyna)

5. Współpraca

Ośrodek Wypoczynkowy Elemis, Stare Jabłonki.

6. Forma, etapy, trasy/kategorie

- **TZ (trasa dla zaawansowanych):** 10 etapów (7 dziennych i 3 etapy nocne), zespoły 1-2 osobowe; **każdy etap 3 pkt. do OInO**, do klasyfikacji końcowej imprezy zaliczane 7 najlepszych wyników, w tym min. 2 etapy nocne;
- **TO (trasa otwarta):** 10 etapów (7 dziennych i 3 etapy nocne), zespoły 1-5 osobowe; **każdy etap 3 pkt. do OInO**; do klasyfikacji końcowej imprezy zaliczane 7 najlepszych wyników, w tym co najmniej 1 etap nocny (*etapy o średnim poziomie trudności TT*);
- **TR (trasa rowerowa):** 1-3 etapy dzienne, po 3 pkt. do OInO, po 10 pkt. do KOT;
- **TKaj (trasa kajakowa):** 1 etap dzienny, 1x3 pkt. do OInO
- TRInO i inne w miarę możliwości.

Za przebycie 10 tras pieszych (TO lub TZ) – uczestnik otrzymuje pamiątkową KICHE 😊

Uczestnicy mogą wystartować w dowolnej liczbie etapów i wybranej trasie/kategorii, a o liczbie etapów, w których chcą wystartować, zdecydować w czasie imprezy!

7. Teren i mapy

Teren leśny, miejscami zurbanizowany (także przekształcony), lasy sosnowe oraz mieszane, w dolinach rzek i strumieni zielone poszycie oraz tereny otwarte, o bardzo różnorodnym ukształtowaniu i zalesieniu o zróżnicowanej przebieżności i przejeźdźności.

Mapy: z reguły kolorowe (czasem w odcieniach szarości), przekształcone, w stosownej skali

8. Baza imprezy

Baza: [Ośrodek Wypoczynkowy ELEMIS](#) – ul. Turystyczna 1, 14-133 Stare Jabłonki

Noclegi: domkach drewnianych dwupokojowych 3-osobowych, dwupokojowych 4-osobowych oraz trzypokojowych 6-osobowych z pełnymi węzłami sanitarnymi (umywalka, toaleta, natrysk), TV, lodówką i czajnikiem.

W domku jest pościel, koce, talerze, kubki i sztucce. W domkach nie ma kuchni.

Możliwość korzystania bezpłatnie z wypożyczalni sprzętu wodnego (rowery wodne, kajaki, łódzie wędkarskie), rowerów górskich oraz parkingu. Dzieci do lat 4 oraz zwierzęta bezpłatnie. Psy na terenie ośrodka muszą być na smyczy.

Liczba miejsc ograniczona – do wyczerpania puli (obecnie ok. 50 miejsc).

Cena noclegu – 80 zł od osoby dorosłej za dobę, 60 zł dzieci w wieku 4 – 12 lat za dobę (nie ma dodatkowych opłat za prąd i wodę).

Inne noclegi (poza bazą) – do ustalenia we własnym zakresie.

Wyżywienie (możliwość):

- śniadania i kolacje – po 27 zł od osoby, 22 zł – dziecko do 12 lat
- obiady – 37 zł od osoby, 29 zł - dziecko do 12 lat.

9. Dojazd

Dojazd: **własnym środkiem lokocji, [Flixbus](#), komunikacją publiczną lub [PKP](#) do Ostródy** (plus komunikacja lub do ustalenia ew. dowóz -> [wyszukiwarka](#))

10. Zgłoszenia i wpisy

Zgłoszenia zawierające odpowiednie dane będą przyjmowane za pomocą [formularza](#) elektronicznego (<https://forms.office.com/r/y9ZCXT7TDQ>):

Termin zgłoszeń: **25.06.2024 r.** (wtorek, godz. 23:59)

Inne informacje: kierownik imprezy - Dariusz Walczyna, tel. 605 962 218

e-mail: dwalczyna@mapka@gmail.com

Wpisowe: płatne na miejscu przed imprezą (gotówką lub blikiem).

Wpisowe (nie obejmuje noclegów i wyżywienia): 8 zł. za każdy etap kat. TZ, TO i TR dla członków PTTK i 10 zł. dla osób spoza PTTK.

11. Świadczenia

- mapa na etap dla każdego uczestnika,
- dostęp do wody pitnej i wrzątku oraz grilla/ogniska w bazie imprezy, słodkie przekąski,
- pamiątkowa naklejka i odcisk pamiątkowej pieczętki oraz... kichy 😊

- potwierdzenie punktów do odznak PTTK (w tym InO),
- możliwość weryfikacji Odznaki InO wszystkich stopni, TRInO i innych,
- wyniki i protokół w formie elektronicznej.

Posiłki – jak w pkt. 8 (lub we własnym zakresie). Dostępny grill i ew. ognisko.

1 1. Ramowy program imprezy

Piątek, 28 czerwca 2024 r.	
od godz. 16:00	- praca sekretariatu; przyjmowanie uczestników w bazie
od godz. 17:00	- start na etapy dzienne TO i TZ; uruchomienie zegara (czas "0")
od godz. 22:00	- start na etapy nocne tras TO i TZ
Sobota, 29 czerwca 2024 r.	
od 7:30	- rozpoczęcie praca sekretariatu (<i>dyżur sobotni</i>)
od 8:00	- starty etapów dziennych tras TO i TZ oraz TR
od 10:00	- uruchomienie innych tras - start w dowolnym momencie
22:00	- start etapów nocnych tras TO i TZ
Niedziela, 30 czerwca 2024 r.	
od 8:00	- start na etapy dzienne tras TO i TZ
16:00	- zamknięcie startów na etapy dzienne TO, TZ i TR
18:00	- zamknięcie mety; zakończenie imprezy.

TR – możliwość startu w dowolnym momencie od czasu rozpoczęcia imprezy (również w nocy).

Komunikat techniczny zostanie opublikowany do 26.06.2024 r.

1 2. Postanowienia końcowe

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę; za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada; zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń; na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK (ewentualne odstępstwa będą podane w komunikacie technicznym i/lub na mapie); osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna; obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu drogowego, zasad Fair Play oraz aktualnych zasad epidemiczno-sanitarnych. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. Dopuszcza się do uczestnictwa w rajdzie osoby posiadające dobry stan zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

W przypadku zagrożenia pożarowego lub innych zakazów impreza może mieć ograniczony charakter lub zostać odwołana.

Informacje bieżące: <https://stowarzysze.om.pttk.pl/12-grillowanie-kosmatych-inokow-2024/>