



O/PTTK w Radziniu Podlaskim
we współpracy z
Klubem Imprez na Orientację
STOWARZYSZE
Koło nr 44 przy OM PTTK w Warszawie
serdecznie zapraszają na



Ogólnopolski Turystyczny Rajd na Orientację

13 Grillowanie Kosmatych Dr. Dków

Koszelówka
4-6 lipca 2025 r.



REGULAMIN

Koszelówka k. Gąbina
(gm. Łąck, powiat płocki)

4-6 lipca 2025 r.

1. Termin i miejsce

Ogólnopolski turystyczny rajd na orientację odbędzie się w dniach **4-6 lipca 2025 r.** (piątek – niedziela) z bazą w Koszelówce, gm. Łąck w powiecie płońskim.

2. Organizator

O/PTTK w Radzynie Podlaskim

Wsparcie wszelakie: [Klub InO STOWARZYSZE](#) Koło nr 44 przy OM PTTK w Warszawie.

3. Cele imprezy

- poznanie walorów turystycznych, rekreacyjnych i wypoczynkowych Ziemi Płockiej gmin: Łąck i Gąbin, Jeziora Zdrowskiego oraz lasów Nadleśnictwa Łąck;
- popularyzacja turystycznych imprez na orientację jako niekonwencjonalnej formy aktywnego wypoczynku oraz Turystycznego Rozwoju Inteligencji na Orientację;
- praktyczne sprawdzenie umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem w ramach podnoszenia sprawności fizycznej i wydolności uczestników;
- rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej i rekreacji;
- wymiana doświadczeń, integracja uczestników i grillowanie kosmatego InOka;
- kontynuacja festiwalu InO jak oferty turystycznych tras na orientację;
- realizacja hasła programowego Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego na rok 2025: „75 LAT Z PTTK”;
- uczczenie 65 lat Oddziału Międzyuczelnianego PTTK w Warszawie.

4. Komitet organizacyjny

Kierownik Rajdu: Dariusz Walczyna – O/PTTK w Radzynie Podlaskim

Wsparcie: Anna Natusiewicz, Zuzanna Malanowska

Budowa tras: Zuzanna Malanowska (PInO 719), Paweł Rozwadowski (PInO 699), Michał Stępień, Szymon Dec (PInO 766), Dariusz Walczyna (PInO 420)

5. Współpraca

[Ośrodek Wypoczynkowy Zacisze-Bis](#) ul. Zacisza 2, Koszelówka

[Nadleśnictwo Łąck](#), ul. Lipowa 4, 09-520 Łąck

6. Forma, etapy, trasy/kategorie

- **TZ (trasa dla zaawansowanych):** 10 etapów (7 dziennych i 3 nocne), zespoły 1-2 osobowe; **każdy etap 3 pkt. do OInO**, do klasyfikacji końcowej imprezy zaliczane 7 najlepszych wyników, w tym min. 2 etapy nocne;
- **TO (trasa otwarta):** 10 etapów (7 dziennych i 3 nocne), zespoły 1-5 osobowe; **każdy etap 3 pkt. do OInO**; do klasyfikacji końcowej imprezy zaliczane 7 najlepszych wyników, w tym co najmniej 1 etap nocny. Etapy o średnim poziomie trudności TT;
- **TR (trasa rowerowa):** 3 etapy, zespoły 1-3 os.; po 3 pkt. do OInO, po 10 pkt. do KOT;
- **TKaj (trasa kajakowa):** min. 1 etap dzienny, 1x3 pkt. do OInO
- TRInO i inne niespodzianki w miarę możliwości.

Za przebycie 10 tras pieszych (TO i/lub TZ) – uczestnik otrzymuje pamiątkową KICĘ ☺

Uczestnicy mogą wystartować w dowolnej liczbie etapów i wybranej trasie/kategorii, a o liczbie etapów, w których chcą wystartować, zdecydować w czasie imprezy!

7. Teren i mapy

Teren leśny, miejscami zurbanizowany (także przekształcony), lasy sosnowe oraz mieszane, nadwodne z zielonym poszyciem oraz tereny otwarte o różnorodnym ukształtowaniu i zalesieniu o zróżnicowanej przebieżności, przejezdności i przepływności.

Mapy: z reguły kolorowe (czasem w odcieniach szarości), przekształcone, w stosownej skali.

8. Baza imprezy

Baza: OW Zacisze Bis, ul. Zaciszna 2 09-520 Koszelówka (<https://zaciszebis.pl/>)

Noclegi i cennik:

- pokoje wieloosobowe: 2, 3, 4, 6-os. (łóżka pojedyncze i piętrowe) z pełnymi węzłami sanitarnymi (umywalka, toaleta, natrysk) – rezerwacja miejsc przez organizatora (przez formularz zapisów – DW):
 - 160 zł brutto za osobę/dobę z **wyżywieniem** (3 posiłki dziennie),
 - 90 zł brutto za osobę/dobę bez wyżywienia.
- camping – pole namiotowe z sanitariatami i dostępem do energii el.:
 - namiot – 15 zł,
 - osoba dorosła – 20 zł,
 - dziecko (3–13 lat) – 13 zł.

Możliwość korzystania z wypożyczalni sprzętu wodnego (rowery wodne, kajaki) oraz parkingu.

Liczba miejsc ograniczona – do wyczerpania puli (obecnie 70 miejsc).

Płatność regulowana na miejscu w Ośrodku.

Noclegi poza bazą – rezerwacja **we własnym zakresie**. W sąsiednim OW Zacisze (na hasło „**Rajd**”) dostępne są domki 3-4 os. letniskowe i całoroczne. Odległość od bazy ok. 700 m plażą, ok. 1 km drogami publicznymi.

Wyżywienie:

Możliwość ustalenia godzin wydawania posiłków (dla opcji z wyżywieniem) lub zakupu na miejscu – stołówka będzie funkcjonowała w godzinach dostosowanych do grup z pełnym wyżywieniem, a czas oczekiwania może się wydłużyć przy opcji bez posiłków.

Dostępne również: minibar przy plaży oraz wyżywienie w OW Zacisze (bez rezerwacji, ad hoc, w godzinach otwarcia restauracji).

9. Dojazd

Dojazd: **własnym środkiem lokomocji**, komunikacją PKS (linia Sochaczew-Gostynin – przystanek Koszelówka Zacisze Bis), PKP do Gostynina lub Płocka, Flixbus do Płocka).

Z miejscowości Płock, Gostynin, Gąbin – komunikacja lokalna lub do ustalenia ew. dowóz („grzecznościowo” przez organizatora – w miarę możliwości i czasu).

10. Zgłoszenia i wpisy

Zgłoszenia zawierające odpowiednie dane będą przyjmowane za pomocą [formularza](#) elektronicznego: <https://forms.office.com/r/AvudUYwcjU>

Termin zgłoszeń: **1 lipca 2025 r.** (wtorek, godz. 23:59)

Inne informacje: kierownik imprezy - Dariusz Walczyna, tel. 605 962 218

e-mail: dwalczyzna@mapka@gmail.com

Wpisy: płatne na miejscu przed startem na wybrane etapy.

Wpisy (nie obejmuje noclegów i wyżywienia): **8 zł** za każdy etap kat. TZ, TO i TR dla członków PTTK (aktualna legitymacja) i **10 zł** dla osób spoza PTTK.

Strona Rajdu: <https://stowarzysze.om.pttk.pl/grillowanie/>

11. Świadczenia

- mapa na etap dla każdego uczestnika,
- dostęp do wody pitnej i wrzółku oraz grilla/ogniska w bazie imprezy, słodkie przekąski,
- pamiątkowa naklejka i odcisk pamiątkowej pieczęci oraz... Kicha 😊
- potwierdzenie punktów do odznak PTTK (w tym InO),
- możliwość weryfikacji Odznaki InO wszystkich stopni, TRInO i innych,
- wyniki i protokół w formie elektronicznej.

Posiłki – jak w pkt. 8 (lub we własnym zakresie). Dostępny grill i ew. ognisko.

11. Ramowy program imprezy

<i>Piątek, 4 lipca 2025 r.</i>	
od godz. 16:00	- praca sekretariatu; przyjmowanie uczestników w bazie
od godz. 17:00	- start etapów dziennych TO i TZ; uruchomienie zegara (czas "0")
od godz. 22:00	- start etapów nocnych tras TO i TZ
<i>Sobota, 5 lipca 2025 r.</i>	
od 7:30	- rozpoczęcie pracy sekretariatu (dyżur sobotni)
od 8:00	- starty etapów dziennych tras TO i TZ oraz TR, TKaj
od 10:00	- uruchomienie innych tras - start w dowolnym momencie
22:00	- start etapów nocnych tras TO i TZ
<i>Niedziela, 6 lipca 2025 r.</i>	
od 8:00	- start etapów dziennych tras TO i TZ
15:00	- zakończenie startów
18:00	- zamknięcie mety, zakończenie imprezy.

TR – możliwość startu w dowolnym momencie od czasu rozpoczęcia imprezy (również w nocy).

Komunikat techniczny zostanie opublikowany do 3.07.2025 r.

12. Postanowienia końcowe

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę. Zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń.

Na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK (ewentualne odstępstwa będą podane w komunikacie technicznym i/lub na mapie). Obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu drogowego, zasad fair play.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie uczestniczą w rajdzie pod opieką dorosłego opiekuna. Dopuszcza się do uczestnictwa w rajdzie osoby o dobrym stanie zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych. Za szkody wynikłe wobec uczestników i osób trzecich organizator nie odpowiada. Członkowie PTTK są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków, natomiast pozostali ubezpieczają się we własnym zakresie.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

W przypadku zagrożenia pożarowego lub innych zakazów impreza może mieć ograniczony charakter lub zostać odwołana.

Informacje bieżące: <https://stowarzysze.om.pttk.pl/grillowanie>

Mapa dojazdowa – schemat:

